



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	13,64	67	0,6	0	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,9	132	5,6	6,9	8,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/8/40	10,2	157	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,37	143	3,1	2,1	17,1
					66,76	712	15,63	15,9	68,13

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	13,64	67	0,6	0	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,9	132	5,6	6,9	8,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,09	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/8/40	10,2	157	2,13	2,6	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	28/31,3	16,37	164	3,4	3,6	27,5
					74,2	756	17,03	17,8	95,5